

# Belong

## Framtids Programmet Järva

### Resultatrapport

SVENSKA  
POSTKODLOTTERIETS

STIFTELSE

# Innehållsförteckning

Om Belong	3
Framtidsprogrammet Järva	4
Metod	5
Deltagarna och mentorerna	6
Resultat	8

# Om Belong

Vi på Belong tror på ett samhälle som tar vara på kraften i mångfald. Vi tror på en framtid där människor får det stöd de behöver för att vara delaktiga, utvecklas och göra skillnad. När fler inkluderas, vinner vi alla.

Vi arbetar för att skapa förutsättningar för människor med olika bakgrund att komma in på arbetsmarknaden, delta aktivt i samhället och förbättra sina livsvillkor. Det gör vi genom mentorskap, möten och utbildning, och genom att engagera fler i arbetet för ökad integration.

Under åren har vi stöttat över 3 500 nya svenskar i våra mentorprogram och kompismatchat över 46 000 nya och etablerade svenskar.

## Vår vision och värdegrund

Tänk vad vi kan uppnå när vi ser människors potential — oavsett bakgrund. Vi bygger vår verksamhet på tre kärnvärden: tilltro, förändringskraft och gemenskap.

Vi ser varje individ utifrån deras förmåga att växa, bidra och utvecklas. Alla bär på en potential, vår uppgift är att skapa miljöer där den får frihet att växa.

Vi målar upp en framtid som gör att andra vill följa med på resan. Genom mod, målmedvetenhet och handlingsförmåga gör vi tydlig skillnad.

Vi tror på individens kraft, men verklig förändring sker i mötet med andra. Genom relationer, nätverk och tillhörighet skapar vi ett starkare samhälle.

# Framtidsprogrammet Järva

Framtidsprogrammet Järva är ett sjutton månaders långt program vars syfte är att stötta utrikes födda kvinnor i åldern 18–30 år i att nå sina mål och förverkliga sina drömmar, samt att stärka deras position på arbetsmarknaden — med ett särskilt fokus på Järvaområdet.

Framtidsprogrammet Järva har finansierats av Svenska Postkodlotteriets stiftelse och drivits av Belong från januari 2025 till maj 2026. Framtidsprogrammet Järva är en del av Stiftelsens satsning För ungas framtid.



“Det bästa var att vi som arbetssökande kunde **utbyta erfarenheter** med varandra. Jag uppskattade verkligen mentorskapet och själva processen av att dela och lära tillsammans.”

— Deltagare i Framtidsprogrammet Järva

# Metod

Framtidsprogrammet Järvas metod har rustat deltagarna genom en kombination av kompetensutveckling, nätverksskapande och individuellt stöd. Programmet inleds med fyra utbildningsträffar med fokus på arbetsmarknadskunskap och målplanering, följt av ett tre månader långt mentorskap. Under mentorskapet får deltagaren ett skräddarsytt, ideellt stöd av en annan kvinna som är etablerad på den svenska arbetsmarknaden.

Mentorerna förbereds inför sitt uppdrag genom en mentorsutbildning, en mentorshandbok och tillhörande arbetsmaterial. Mentorparet träffas första gången vid en gemensam uppstartsträff, där de guidas genom sitt första möte med övningar för att lära känna varandra och påbörja planeringen av sin gemensamma tid. Mentorskapet följs sedan upp kontinuerligt av Belong.

Varje grupp har även bjudits in till minst en så kallad bonusträff, där deltagarna får möjlighet att träffas i ett mer informellt sammanhang och göra något roligt tillsammans, exempelvis gå på teater eller en jobbfestival. Programmet avslutas med en gemensam avslutningsträff där deltagarnas framsteg uppmärksammas, utvärderas och firas och där diplom delas ut till alla som fullföljt programmet.

Metoden bygger på erfarenheter från tidigare framgångsrika kvinnoprojekt som drivits av Belong. Metoden kombinerar ny kunskap, tillgång till nätverk och gemensamt lärande med individanpassat stöd, och syftar till att stärka deltagarnas självförtroende och självkänsla genom nya sammanhang och mentorskap.

Utbildningsträffar

Mentoruppstart

Individuellt  
mentorskap

Bonusträffar,  
avslutningsträff  
och diplom

Samarbeten har varit en central del av programmet, både för att nå ut till deltagare och för att säkerställa hög kvalitet i genomförandet. Ett stort tack till de aktörer som bidragit till projektets framgång — särskilt Stockholms stad, Arbetsmarknadsförvaltningen i Järva, JobYard, Spånga Folkets Hus, Yalla Rinkeby, Ung kraft Järva, Kulturhuset Stadsteatern, Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning, Talangakademin, SFI samt Vuxen och komboutbildningar, Beredskapslyftet, Framtidens hus i Rinkeby och Järva boendestöd.

# Deltagarna

“Tack för att ni skapade möjligheten att delta i träffar, **lära känna nya människor** och att få kontakt med min mentor.”

— Deltagare

Våra deltagare i Framtidsprogrammet Järva bestod av utrikes födda kvinnor i åldrarna 18–30 år. Trots att gruppen är mycket heterogen när det gäller språk, utbildnings- och yrkesbakgrund samt många andra faktorer, har de alla det gemensamt att de vill satsa på sin framtid och hitta arbete och/eller studera vidare. De flesta av deltagarna gick programmet vid sidan av sin huvudsakliga sysselsättning.

Deltagarna har hittat till projektet genom flera olika kanaler, såsom SFI-besök, riktad annonsering och information via våra samarbetspartners. De två främsta vägarna in i Framtidsprogrammet Järva är dock via information från deras skola (skola, universitet eller SFI) samt genom tips från kontakter, som vänner, släktingar eller kollegor. *Word of mouth* har därmed visat sig vara en lika viktig rekryteringskanal som våra insatser genom skolbesök och direktkontakt med utbildningsaktörer.

# Mentorerna

“Mentorskapet är både ett givande uppdrag och en **praktisk väg mot integration** och **samhörighet.**”

— Mentor

Mentorerna i Framtidsprogrammet Järva har bestått av etablerade kvinnor på arbetsmarknaden som, med hjälp av sina erfarenheter, kompetenser och nätverk, har velat stötta andra kvinnor i deras framtid. Uppdraget har varit ideellt för samtliga mentorer.

Mentorerna har i sin tur rekryterats genom riktad annonsering, inlägg i Belongs egna sociala medier samt genom återkommande mentorer från tidigare projekt inom organisationen. Även här är *word of mouth* en av de viktigaste faktorerna för hur mentorer hittar till oss, även om många också uppger att de har fått kännedom om programmet via sociala medier eller genom att själva aktivt söka efter volontäruppdrag online.

A photograph of two young women in winter clothing. The woman on the right is smiling and looking towards the woman on the left. They appear to be in an outdoor setting, possibly a public space or a market. The background is slightly blurred, showing what might be a building or a wall.

I Framtidsprogrammet Järva finns

**lokalvårdare**, producenter, arbetsförmedlare, **tandläkare**, lokförare, journalister, läkare, **ekonom**, HR, dataanalytiker, driftledare, **servitriser**, handläggare, produktägare, **personliga assistenter**, kommunikationschefer, elevassistenter, frisörer, **cafébiträden**, terapeuter, projektassistenter, skådespelare, **entreprenörer**, kemiingenjörer, programmerare, **biomedicinska ingenjörer**, lokalvårdare, social media managers, farmaceuter, **dataingenjörer**, visual merchandisers, skraddare, mjukvaruutvecklare, **livsmedelstekniker**, grafiska designers, generalsekreterare, **jurister**, butiksbiträden och kockar.

# Resultat

**158 kvinnor**

har deltagit i Framtids-  
programmet Järva

**81 %**

har utökat  
sitt nätverk

“I love that we  
are all **women**, it  
makes it easier  
to talk.”  
— Deltagare

**En tredjedel**

av deltagarna har fått jobb  
vid avslutat mentorskap

**68,5 %**

av deltagarna har fått  
en bra referens

**92 %**

av deltagarna har spridit sin  
kunskap från programmet

**Belong**